

LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

Novembre 2023



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

OCTOBRE ROSE

Dans le cadre de la **campagne de sensibilisation** annuelle sur le **cancer du sein**, les résidents ont manifesté leur soutien en participant à l'initiative **OCTOBRE ROSE**. Au sein de la résidence, un mouvement d'engagement s'est créé, symbolisé par la coupe minutieuse de **petits nœuds roses** et la mise en place d'une décoration, dépeignant **l'esprit solidaire** qui unit chacun. Cette mobilisation révèle l'importance de l'unité dans la **lutte contre le cancer du sein**, rappelant à tous que **chaque geste**, aussi petit soit-il, **contribue à renforcer la conscience collective** et à **promouvoir l'espoir** dans cette bataille contre la maladie.



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- Mr LENEVEU GUY (président suppléant):

leneveuguy@gmail.com



Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets qui seront à traiter lors de ce CVS

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

The screenshot shows the website interface. At the top, there are navigation links: ACCUEIL, DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE, GALERIE PHOTOS, ACTUALITÉS, TARIFS & DISPONIBILITÉS, CONTACT. Below this, there are three main sections:

- Le journal de votre résidence:** Lists recent publications like 'JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN MARS 2021', 'PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10 MARS 2021', 'Information familles et résidents 9 mars 2021', and 'ENQUÊTE DE SATISFACTION 2020'.
- Actualité section:** Features a sign-up form titled 'Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?'. It includes a 'JE M'INSCRIS' button, a text input for 'Mon adresse Mail', and a 'Valider' button. There is also a checkbox for 'Je ne suis pas un robot'.
- L'actualité de votre EHPAD:** Shows an article titled 'AMBIANCE ZUMBA' published on 26/04/2021, with a small photo of people in a gym.

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

**Et recevez par courriel
une notification à chaque
nouvelle publication
«actualité» de votre
résidence.**

Vous pourrez vous
désinscrire à tout moment.

INFO ...



**MESSE DE LA
TOUSSAINT**
JEUDI 9 NOVEMBRE
A 15 H
AVEC LE PERE ROQUIGNY



Vous êtes invités à passer un bon moment
dans votre résidence Etoile du Matin
pour partager un

REPAS BEAUJOLAIS



Célébration de la culture française,
de son vin et sa gastronomie

Jeudi
16 Novembre
à 12 H

**SUR
RÉSERVATION**
AVANT LE 14 NOVEMBRE
AU 02.35.10.39.93
PRIX 22.50 EUROS
OU PAR EMAIL
ADIR-ETOILE.ETRETAT@EHPAD-SEDNA.FR
* L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX
POUR LA SANTÉ *



Médiation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 2 NOVEMBRE A 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE JEUDI 30 NOVEMBRE À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE



LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
vous convie à un

REPAS DES FAMILLES DE NOËL

VENDREDI
15 décembre 2023
12 H

VENEZ PARTAGER
AVEC NOUS
UN NOËL MAGIQUE !

POUR DES RAISONS LOGISTIQUES
NOUS POUVONS ACCUEILLIR 2 PERSONNES PAR FAMILLE
PRIX 30 EUROS

Veuillez réserver auprès du secrétariat
le plus rapidement possible
il n'y aura pas de places pour tout le monde !

Tél : 02 35 10 39 93 ou adir-etoile-etreta@ehpad-sedna.fr



INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
**vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous**



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE NOVEMBRE



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. M. Mme BERTIN Liliane , mardi 28 novembre , Fêtera ses 85 ans

2. Mme. DENEUFVE Hélène , jeudi 30 novembre, Fêtera ses 85 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme. SOLIGNY Mireille,
M. LAFFARGUE Jean , M. BAZEILLE Bernard



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent être en contact avec leurs proches, famille ou amis.

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer une gazette une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis
par Carine notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE

Chambre Florale avec Carine

Le **printemps a fait une entrée anticipée** grâce à une animation en chambre des plus fleuries, orchestrée par l'animatrice, Carine. Cette activité a permis aux résidents qui le souhaitaient de **préparer leur jardinière ou leur terrasse** pour la **saison florissante à venir**, en **présentant parmi une variété de bulbes de fleurs** magnifiques.

Pour beaucoup, il s'agissait d'un moment très attendu, car jardinier dans l'âme, ils étaient ravis de renouer avec leur passion.

Carine a **présenté les bulbes disponibles**, mettant en avant **des tulipes roses ou violettes, des crocus, des narcisses et des jonquilles**. Chaque résident avait la **possibilité de choisir les fleurs** qui lui parlaient le plus, créant ainsi une expérience personnalisée.



CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE

Une atmosphère de camaraderie et d'excitation régnait dans la chambre, les **résidents partageant leurs souvenirs de jardinage** et leurs astuces pour faire pousser de belles fleurs. Carine, avec son expertise, a répondu à toutes les questions et a encouragé chacun à exprimer sa créativité.

Les résidents ont **soigneusement planté leurs bulbes** dans de petites jardinières décoratives. Leurs mains expérimentées manipulant la terre. Carine a également **partagé des conseils sur l'entretien des bulbes**, rappelant l'importance de l'eau, de la lumière et de **l'amour pour faire fleurir leur jardinière**.



L'animation en chambre n'était pas seulement une activité de jardinage, mais aussi une **source de joie et d'anticipation** pour le printemps à venir. Les résidents avaient **hâte de voir leurs fleurs éclore** et **d'égayer leurs espaces personnels** avec des couleurs vives et des **parfums enchanteurs**.

L'animation en chambre a prouvé qu'il n'est jamais **trop tard pour cultiver la beauté** et la joie!

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE POINTS DES ACTUALITÉS CHAQUE MIDI DU LUNDI AU VENDREDI

Chaque jour, de 12h à 12h30, Carine est là pour égayer vos journées.

Au menu : éphéméride du jour, infos locales, météo et horoscope. Un condensé d'infos et de bonne humeur pour bien terminer la matinée !

Éphéméride du Jour : Carine partage des faits historiques passionnants liés à cette date.

Infos Régionales : Restez au fait des dernières nouvelles de votre région.

Météo : Préparez-vous pour la journée grâce aux prévisions météo de Carine.

Horoscope : Découvrez ce que les étoiles vous réservent pour la journée.



TOUS LES MERCREDIS

ASSOCIATION SIEL BLEU

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ,

Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier gym douce auprès de nos résidents.

Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents.

Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



Ce moment de gym douce permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même adaptés aux capacités des résidents. L'entraînement se fait dans la bonne humeur et peut même se faire accompagner par ses proches.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Seniors Hebdo : UNE LECTURE PASSIONNANTE DE L'ACTUALITÉ

Les résidents se sont réunis ce **lundi 2 octobre** sur leur terrasse ensoleillée pour une animation spéciale : la "*Revue de Presse*" orchestrée par Carine, l'animatrice.

Cette **séance d'information hebdomadaire** s'est avérée être un moment d'apprentissage, de discussion et de camaraderie, tout en explorant **les sujets d'actualité les plus pertinents**.



Parmi les sujets abordés, le gouvernement a été au centre de l'attention avec sa **volonté de protéger les soignants des violences**. Les résidents ont partagé leurs opinions sur cette question cruciale, exprimant leur soutien à ceux qui travaillent sans relâche pour notre santé.

La **question de l'autonomie en Corse**, proposée par Emmanuel Macron, a également suscité un vif intérêt parmi les participants. Les débats ont permis de mieux comprendre les enjeux liés à cette proposition et ses implications potentielles.

Alexandre Couillon a été honoré en tant que "*Chef de l'Année*", une nouvelle qui a enthousiasmé les amateurs de cuisine parmi les résidents. Les anecdotes sur ses créations culinaires ont égayé la discussion.

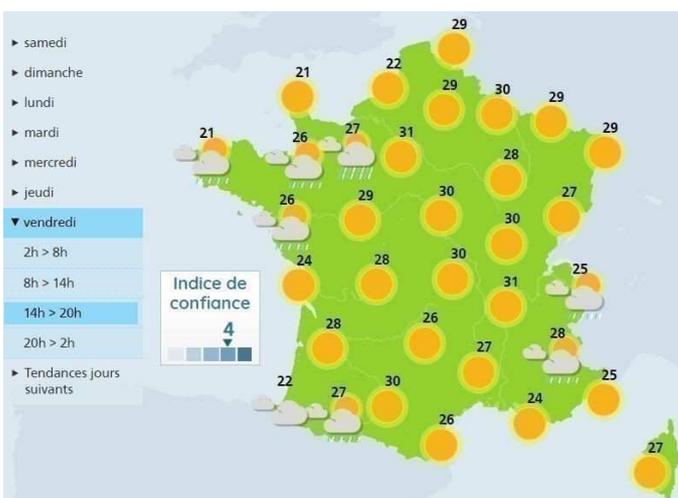
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



La revalorisation des pensions de retraite prévue pour janvier a été accueillie avec des **sourires de satisfaction**. Les résidents ont partagé leurs projets pour ces fonds supplémentaires, prouvant que l'âge n'entrave en rien les rêves et les ambitions.

En abordant la natalité en baisse, les participants ont **réfléchi sur l'évolution de la société** et les raisons qui sous-tendent cette tendance.

Le match décisif pour le XV de France à la **Coupe du Monde de Rugby** a créé une ambiance d'excitation, avec des prédictions et des encouragements enthousiastes pour notre équipe nationale.



La météo a également été un sujet brûlant, avec **un septembre exceptionnellement chaud**. Les résidents ont partagé leurs souvenirs des étés passés et leurs astuces pour faire face à la chaleur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



La "Semaine Bleue", dédiée aux seniors, a été annoncée avec enthousiasme.

Enfin, la **chanson de Julien Clerc**, "Ma Préférence", a fait résonner les souvenirs musicaux, et **des charades amusantes** ont ponctué l'animation, ajoutant une touche de **mystère et de divertissement**.

cette "Revue de Presse" avec Seniors Hebdo a été un moment de **partage et de réflexion**, mettant en lumière l'engagement des résidents à rester informés et connectés à l'actualité. Carine, avec son énergie contagieuse, a encore une fois réussi à créer une atmosphère chaleureuse et stimulante pour tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

EXPLORATION DES HISTOIRES NORMANDES

La Durdent et ses Villages

Le **mardi 3 octobre**, les résidents ont eu la chance de **plonger dans les riches histoires de la région** lors de l'animation spéciale "*Les Histoires Normandes*". Animée par Carine, cette aventure a pris pour **point de départ la majestueuse rivière Durdent**, dévoilant ainsi les secrets et les charmes des **villages pittoresques** qui la bordent.



La Durdent, qui **serpente gracieusement à travers la campagne normande**, a toujours joué un **rôle central dans la vie des habitants locaux**. Cette animation a permis aux participants de **découvrir l'importance de cette rivière**, tant sur le **plan historique que culturel**.

Carine, animatrice amoureuse de sa région a partagé sa connaissance de la Durdent, en mettant l'accent sur **son rôle dans la vie quotidienne des villageois**. Elle a décrit comment cette rivière a été utilisée pour **le transport de marchandises**, pour **alimenter les moulins** et même comme **source d'inspiration pour de nombreux artistes locaux**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'animation a également mis en lumière les villages pittoresques qui bordent la Durdent. Les participants ont pu voyager virtuellement le long de la rivière, s'arrêtant dans des endroits tels que **Veulettes-sur-Mer, Saint-Valery-en-Caux et Cany**. Carine a partagé des anecdotes fascinantes sur l'histoire des villages, ses traditions uniques et ses caractéristiques architecturales remarquables.

Les rives de la Durdent, bordées de prairies verdoyantes et de charmantes maisons en colombage, ont laissé une impression durable sur tous les spectateurs.

Cet événement a rappelé à tous l'importance de **préserver et de célébrer l'histoire** riche et la **beauté naturelle de cette région**.



Elle a démontré que même les endroits les plus modestes peuvent contenir des **histoires incroyables**, prêtes à être découvertes par ceux qui sont prêts à explorer.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Adieu Émouvant à Violette, Notre Veilleuse de Nuit

Mardi 3 octobre ,

Dans la douce lueur des couloirs, la résidence s'est réunie pour **célébrer le départ en retraite** de l'âme bienveillante qui a veillé sur nous pendant plus de deux décennies.

Violette, **notre veilleuse de nuit**, a tiré sa révérence.

L'atmosphère était **empreinte d'émotions** alors que les résidents se sont rassemblés dans la salle de restaurant . Une collation a été servie pour **marquer l'occasion**. Le buffet **débordait de douceurs, reflétant la douceur de Violette**.

Les résidents, les collègues de Violette ont **partagé des anecdotes touchantes**, rappelant des moments qui ont **marqué son incroyable parcours**.

Chacun a vanté **son sourire qui a apaisé des nuits agitées**.

Les résidents et les collègues de Violette ont remis **des petits cadeaux soigneusement emballés**.

Son esprit bienveillant continue de résonner dans les murs de la résidence, rappelant à tous **l'importance de la compassion, de la dévotion et du sourire dans nos vies**.



Ainsi, nous souhaitons à Violette **une retraite paisible et remplie de bonheur**. nous lui sommes **reconnaissants pour ces 20 années exceptionnelles passées à veiller** .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MANUCURE À LA RÉSIDENCE : Élégance et Convivialité

Le jeudi 5 octobre, la résidence a vibré au rythme de la manucure. Clémence, notre stagiaire en animation, et Carine, l'animatrice chevronnée, ont créé une journée spéciale pour nos résidents.

Au programme : musique à la demande, valse et ambiance piano pour une atmosphère raffinée. Les résidents ont choisi parmi une variété de couleurs grâce à notre nuancier, et ont reçu des conseils de beauté de Carine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le "Bar à Vernis" ajoute une touche glamour.

La journée a été marquée par des moments de convivialité où les résidents ont échangé, ri et pris soin de leurs ongles. Une expérience inoubliable de détente et d'élégance.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

VIE QUOTIDIENNE

À la résidence , du 2 au 6 octobre, Carine, *l'animatrice*, et Clémence, *stagiaire en animation*, ont **orchestré une semaine animée** que se soit le matin ou dans l'après-midi . Depuis plusieurs années, **l'équipe pluridisciplinaire implique les résidents dans la vie quotidienne de la résidence.**

Les résidents ont participé à des **activités variées**, dont la **décoration d'automne**, la contribution à **la communication interne**, des **sorties**, des jeux de société et du **jardinage** . Une semaine riche en **créativité** et en moments chaleureux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le personnel , que se soit l'animatrice, le factotum, les aides hôtelières ,les aides soignantes **aident le résident à accomplir les gestes essentiels** de la vie courante plutôt que de « **faire** » à sa place.

Ce pourquoi **chaque jour** , un **temps pour les résidents et les soignantes** réfèrent a vu le jour afin d'amélioré encore la réalisation d' animation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

"À la découverte de l'Art Culinaire à la manière de Giuseppe Arcimboldo"

« L'atelier *Food Art à la manière de Giuseppe Arcimboldo* » qui a lancé la **Semaine du Goût** à la résidence en compagnie de Carine, *l'animatrice*, et Clémence, *la stagiaire en animation*, le **lundi 9 octobre** après-midi fût un succès Au cœur de la résidence, une **animation artistique** a marqué le début de la Semaine du Goût. Avec l'aide créative de Clémence, les résidents ont eu l'opportunité de créer des œuvres d'art à partir de produits alimentaires périmés.



Cette **expérience multi sensorielle** a permis d'explorer les **dimensions fascinantes de la texture**, de la **couleur**, de l'**odeur**, du **toucher**, du **visuel**, et même de la **motricité fine**, à la manière du **célèbre artiste italien Giuseppe Arcimboldo**.

Au départ, l'idée de travailler avec des aliments périmés pouvait paraître inhabituelle, voire audacieuse. Cependant, dès le début de l'atelier, les résidents ont été invités à **exprimer leur créativité**, composés d'éléments variés tels que des fruits, des légumes des épices et des fleurs. Ils ont commencé à donner vie à leur **vision artistique**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'animation a permis **d'explorer tous les sens**. Les **couleurs vives** des produits alimentaires périmés ont immédiatement **captivé le regard**, tandis que les **textures variées** ont **éveillé le sens du toucher**. Les résidents ont été invités à **sentir les différentes odeurs**, créant une **ambiance olfactive** unique. Cette expérience a été un véritable **voyage sensoriel**, offrant une nouvelle perspective sur la nourriture qui aurait autrement été jetée.



Ce n'était pas seulement une **expérience visuelle et sensorielle**, mais aussi une activité qui a **encouragé la motricité fine**. Œuvrer avec de petits morceaux d'aliments pour créer des détails a permis aux résidents de travailler leur dextérité manuelle.

Lorsque les premiers doutes ont **laissé place à l'enthousiasme** et à la créativité, les résultats ont été impressionnants. Les résidents ont **dépassé leurs propres attentes** et ont **créé des œuvres d'art étonnantes**, mettant en lumière la **beauté cachée** dans les aliments périmés. Chacune des créations a raconté une histoire unique, **reflétant les goûts et les préférences individuelles**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette animation "*Food Art à la manière de Giuseppe Arcimboldo*" a été un véritable succès. Elle a permis de démontrer que **l'art peut se trouver dans les endroits les plus inattendus**, même dans les aliments périmés. Les résidents ont non seulement **développé leurs compétences artistiques**, mais ont également pris conscience de **l'importance du gaspillage alimentaire** et de la beauté cachée dans les choses simples de la vie. La **créativité, l'expression artistique et la sensibilisation** se sont harmonieusement entremêlées pour créer une expérience à la résidence en ce début de la Semaine du Goût



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE AVENTURE GUSTATIVE À FÉCAMP : Découverte, Histoire et Plaisir

La **semaine du goût** a été l'occasion d'une escapade pour les résidents. Le **10 octobre**, sous un ciel radieux, elles se sont **aventurées à Fécamp** en compagnie de **Carine**, *l'animatrice pleine de vitalité*, et **Virginie**, *leur dévouée aide-soignante*.



La première étape de cette **aventure gourmande** a eu lieu dans un **restaurant atypique situé en bord de mer**. Autrefois **une boucane**, l'endroit a été métamorphosé en un lieu de dégustation offrant **une vue imprenable sur le port de Fécamp**. Chacun a pu savourer les plats de son choix, **goûtant les délices de la cuisine**. L'atmosphère chaleureuse du restaurant a créé **un cadre idéal pour ce repas** .

Carine a pris le temps de **décrire le paysage pittoresque** qui s'étendait devant eux, tout en **partageant des anecdotes fascinantes sur l'histoire de Fécamp**. La complicité entre Carine et Mme Genestal, âgée de 101 ans, était palpable. Mme Genestal a **partagé ses propres souvenirs de Fécamp**, rappelant une époque révolue, donnant **un aperçu unique de l'histoire de la région**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le voyage s'est poursuivi après le repas, en **direction du musée des pêcheries**. Cependant, une surprise attendait le groupe à l'arrivée : une porte close. Une **leçon précieuse a été apprise** ce jour-là : il ne faut pas toujours se fier à internet pour les horaires. Cependant, l'équipe n'a pas laissé cela les décourager. Au lieu de cela, ils ont **profité du temps magnifique** pour explorer le **port de plaisance de Fécamp**, **déambulant le long des quais** et s'imprégnant de l'atmosphère maritime. Carine, qui connaît bien la région, a continué à **partager des anecdotes** et des **récits d'une époque révolue**, transportant les résidents dans un autre temps.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le groupe a savouré chaque instant de cette aventure imprévue, transformant un petit contretemps en **une opportunité d'exploration** et de découverte.

Finalement, les résidents sont retournés à Étretat, le **ventre plein de délices culinaires** et la **tête remplie de souvenirs précieux**. Cette journée à Fécamp a non seulement **éveillé leurs papilles**, mais a également **créé des liens et des souvenirs**.

Cette sortie est un exemple de la façon dont la **Semaine du Goût** peut être une **expérience enrichissante**, mêlant **gastronomie, histoire locale et moments partagés**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE du Mardi 10 Octobre

Le Quinze de France S'Assure une Place en Quarts de Finale :

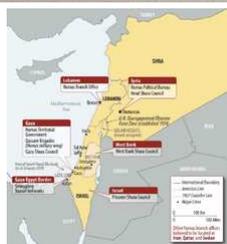
La salle de restaurant a **vibré d'enthousiasme** alors que les résidents ont applaudi avec ferveur la victoire **spectaculaire du Quinze de France**, se qualifiant ainsi pour les quarts de finale de la Coupe du Monde de Rugby. Un Triomphe pour la France :

Trois lauréats du Prix Nobel annoncés :

la nouvelle des trois **lauréats français du Prix Nobel**, apportant fierté Les résidents ont exprimé leur admiration pour ces exceptionnelles, soulignant l'importance de la persévérance et de la **détermination dans la poursuite du savoir**.



Tensions au Moyen-Orient : Déclaration de Guerre du Hamas à Israël :



L'ambiance s'est assombrie alors que la situation au Moyen-Orient a été discutée avec tristesse Les résidents ont exprimé leur inquiétude face à la récente **déclaration de guerre du Hamas à Israël**, soulignant l'**importance** cruciale de la **paix** et de la diplomatie pour résoudre les conflits mondiaux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Octobre Rose : Sensibilisation Cruciale pour la Lutte contre le Cancer du Sein :



Clémence a souligné l'importance de la campagne "Octobre Rose" en rappelant **l'impact vital de la sensibilisation** et du soutien envers ceux touchés par le cancer du sein. Des discussions ont eu lieu, encourageant l'unité et l'empathie au sein de la communauté, renforçant ainsi la solidarité et le soutien mutuel.



Un Environnement Plus Vert : Le Gouvernement Envisage de Replanter des Haies

Les résidents sont enthousiastes à l'idée du projet gouvernemental visant à replanter des haies, témoignant ainsi de leur intérêt pour la **préservation de l'environnement**. Clémence a encouragé la discussion sur **l'importance de protéger la nature**, suscitant un sentiment collectif d'engagement envers une planète plus durable.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Insolite : Découvertes Étonnantes et Anecdotes Curieuses

Des **rires contagieux** ont résonné dans la salle alors que Clémence partageait des découvertes étonnantes et des anecdotes curieuses de la semaine. Des **histoires fascinantes** ont piqué la curiosité de chacun, créant ainsi une **atmosphère joyeuse** et divertissante au sein de la communauté.

Pour S'amuser : Une Charade et une Blague pour Égayer Votre Journée

Clémence a égayé l'ambiance en lançant une charade amusante pour **stimuler l'esprit** des résidents. De plus, une blague joyeuse a fait le tour de la salle, provoquant des **sourires et des éclats de rire** parmi les participants. La journée s'est terminée sous le **signe de la convivialité et du bonheur partagé**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SÉCURITÉ RENFORCÉE :

Le mercredi 11 octobre, le personnel de l'EHPAD L'Étoile du Matin a participé à une formation dispensée par **SAV'GARD Formation**, spécialiste de la sécurité incendie. Cette séance est **concentrée sur l'utilisation des extincteurs** au sein de l'établissement. Sous la direction experte d'un formateur chevronné, les membres du personnel de l'EHPAD ont été **immergés dans une journée d'apprentissage enrichissante**.



Le formateur a partagé des **connaissances approfondies** sur les différentes **classes de feux**, les meilleures **pratiques** en matière d'utilisation des extincteurs, ainsi que les **protocoles de sécurité essentiels** spécifiques à l'établissement de santé.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La formation a débuté par une **présentation théorique détaillée**, qui explique les aspects **fondamentaux de la prévention des incendies** et les étapes à suivre en cas d'urgence. Le formateur a ensuite **guidé les participants à travers des démonstrations pratiques** soigneusement planifiées, leur permettant de **manipuler différents types d'extincteurs** et de **simuler des scénarios réalistes d'incendie**.



La **concentration et l'implication** du personnel de l'EHPAD ont été remarquables, démontrant leur **engagement envers la sécurité des résidents** et leur **volonté d'acquérir de nouvelles compétences**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La clarté des instructions du formateur a renforcé la confiance du personnel dans sa capacité à réagir rapidement et efficacement en cas de situation d'urgence.

Cette formation, dispensée avec expertise par un formateur dévoué de SAV'GARD Formation, a été saluée comme une étape cruciale dans le renforcement des mesures de sécurité au sein de l'établissement, témoignant de l'engagement continu de l'EHPAD envers la protection et le bien-être de ses résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Médiation Animale

Le **jeudi 12 octobre**, Cette journée a été marquée par la présence d'une foule d'animaux adorables, chacun avec sa propre personnalité, qui ont apporté sourires et joie aux résidents.

L'événement, orchestré par l'équipe d'animation de la résidence, a dévoilé toute la magie de la médiation animale.

Caroline la tortue, **Nutella et Chocolat** les cochons d'Inde, **Pirouette et Cacahouète** les coqs, **Ficelle** le chien, Plume le chat, et il est le lapin ont volé la vedette en offrant à chacun des résidents **des moments d'émerveillement et de plaisir.**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La médiation animale est une méthode thérapeutique de plus en plus appréciée pour ses bienfaits dans la réduction du stress, de la solitude et de l'anxiété.

Les résidents ont eu l'occasion de **caresser, nourrir et interagir** avec ces animaux exceptionnels, créant ainsi un sentiment de paix et de bonheur.

L'un des moments forts de l'après-midi a été la **préparation de brochettes** spéciales à base de tomates cerises et de concombres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont été invités à **confectionner ces friandises** pour les offrir ensuite aux cochons d'Inde, Nutella et Chocolat. **La joie et la surprise** se lisaient dans les yeux des résidents lorsque les petits cochons d'Inde ont dévoré ces délices avec enthousiasme.

"C'était une journée magique. J'ai adoré passer du temps avec Caroline, Nutella, Chocolat, et tous les autres animaux. Les brochettes étaient une idée géniale, et voir les cochons d'Inde se régaler a été un moment particulièrement réjouissant."

En plus des interactions directes avec les animaux, des **moments de méditation** et **de relaxation** ont également été proposés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APRÈS-MIDI MAGIQUE : Le Loto gourmand !

L'après-midi du **vendredi 13 octobre** a été une journée chanceuse pour les résidents, elle a été le théâtre d'un événement au cœur de la **semaine spéciale du goût**. trois d'entre eux ont eu **la chance incroyable** de gagner **des paniers gourmands** aux saveurs sucrées. Chacun avait l'opportunité de repartir avec **des délices sucrés** pour égayer sa journée.

Ces **paniers regorgeaient de gourmandises sucrées**, des chocolats , Les **gagnants étaient aux anges**. M. XXXX , un autre gagnant chanceux, était tout aussi enchanté.

"Jamais je n'aurais imaginé que le vendredi 13 puisse m'apporter une telle surprise sucrée.", a-t-il déclaré.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'après-midi s'est poursuivi dans une **ambiance de convivialité**, avec des discussions sur les goûts et les **souvenirs gustatifs partagés** par les résidents. Les conversations étaient **empreintes de douceurs et de rires**, renforçant le sentiment de partage.

En somme, cet après-midi de **loto sucré le vendredi 13 octobre** a ajouté une touche spéciale à cette **journée porte-bonheur**, rappelant à tous l'importance de **savourer les plaisirs sucrés** qui égayent nos vies.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE AVENTURE CULINAIRE SENSORIELLE AVEC LE KIM GOÛT : Une Exploration Ludique des Saveurs et des Émotions

Vendredi 13 octobre ,

Dans une **journée ensoleillée de ce mois d'automne**, la résidence s'est transformé en une scène vibrante de **découverte culinaire** et **d'exploration sensorielle**. L'animation « **Kim Goût** », dirigée par Caroline, la bienveillante psychologue, et Carine, l'animatrice, a offert aux participants une expérience.



L'événement a débuté par une série de **jeux interactifs conçus pour stimuler les papilles gustatives et éveiller les sens**.

Les participants ont été guidés à travers un voyage multisensoriel, explorant un **éventail d'aliments alléchants**, allant du beurre de cacahuète crémeux à la douceur réconfortante de la pâte de spéculoos.

Des **conversations animées sur les préférences alimentaires** et les souvenirs associés à certains goûts ont rapidement **créé une atmosphère de camaraderie et de partage**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



La dégustation, point culminant de l'événement, a révélé une **pléthore de saveurs intrigantes**. Des touches de **zeste de citron frais** ont ajouté une note piquante et rafraîchissante, tandis que le **lait concentré sucré a apporté une texture onctueuse** à la palette gustative des participants. La confiture d'orange a évoqué des **sourires nostalgiques** et a suscité des discussions animées sur **les traditions culinaires familiales**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au-delà de la simple appréciation **des goûts et des textures**, l'événement a également mis **l'accent sur la relation entre la nourriture et les émotions**. Caroline a dirigé des discussions sur les liens subtils entre **nos préférences alimentaires et nos états émotionnels**, soulignant comment certains aliments peuvent évoquer des **souvenirs et déclencher des sentiments de bonheur** ou de réconfort.

Les rires et les sourires partagés ont créé un **environnement chaleureux** et accueillant, favorisant un **sentiment de connexion et d'ouverture** entre les participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE SEMAINE HAUTE EN COULEURS: Célébration de la diversité culinaire lors de la Semaine du goût

lundi 16 octobre,

La résidence a lancé la Semaine du Goût en beauté en proposant un **repas jaune le lundi 16 octobre**. L'équipe de cuisine a préparé **des plats** mettant en avant cette couleur. **Chaque jour de la semaine** offre ensuite une **nouvelle couleur** de repas, créant une **atmosphère joyeuse**. Cette initiative a été très **appréciée des résidents**, et l'équipe cuisine envisage d'organiser d'autres événements culinaires similaires à l'avenir.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MOMENT DE CHOUCHOUTAGE...

Le lundi 16 octobre,

Carine, l'animatrice, et
Clémence, stagiaire
passionnée, ont
organisé une animation
bien-être chaleureuse
pour quelques
résidents.



Au cœur de l'activité, une séance de manucure relaxante a été proposée, accompagnée d'un masque revitalisant et d'une crème hydratante nourrissante pour les mains, préparant ainsi les participants à accueillir l'automne avec sérénité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DÉCOUVREZ LES DÉLICES CACHÉS

Le **mardi 17 octobre**, curiosité culinaire lors d'une **animation quizz exceptionnelle** orchestrée par l'animatrice, Carine. Cet événement, célébrant la Semaine du Goût, a vu de nombreux participants se réunir pour tester leurs connaissances sur les friandises et sucreries les plus emblématiques.

Quiz Gourmandise

**COMBIEN DE BAGUETTES
DE PAIN ACHÈTE-T-ON CHAQUE
ANNÉE EN FRANCE ?**

Réponse

10 MILLIARDS DE BAGUETTES !

1000

X

10 000 000

Soit 120 g de pain/jour/personne.
C'est 3 fois moins qu'en 1950.

CULTUREVIE

Au cœur de l'après-midi, les résidents se sont laissés emporter dans un **voyage à travers l'histoire** et l'origine de certaines des **douceurs les plus appréciées de notre culture**. Des questions stimulantes, telles que l'origine mystérieuse du nougat, l'héritage des "**pets de nonne**" et les racines anciennes du sucre d'orge, ont piqué la curiosité des participants, les invitant à **explorer le passé riche et coloré** de ces des délices souvent méconnus.

Le mystère du nougat, ce délice sucré d'origine antique, a **suscité de vives discussions** parmi les participants. Certains ont partagé des anecdotes sur son origine contestée entre le **Moyen-Orient et la Méditerranée**, tandis que d'autres se sont enthousiasmés pour son lien étroit avec la gastronomie provençale.

Réponse

**LA GUÉRISON DE CATHERINE
DE VAUDÉMONT,
FILLE DU DUC CHARLES III**



La légende dit que les macarons de Nancy lui auraient permis de manger à nouveau du sucre.

CULTUREVIE

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Quant aux "*pets de nonne*", ces boules de pâte frites saupoudrées de sucre, l'atmosphère s'est remplie de rires et de légèreté alors que les participants se rappelaient des souvenirs d'enfance associés à cette friandise ludique au nom intrigant.

L'animation était à la fois éducative et divertissante, incitant les participants à découvrir les subtilités cachées derrière les plaisirs sucrés de la vie.

En somme, ce diapo-quiz gourmand nous a offert une opportunité unique de se plonger dans l'univers sucré, de célébrer la richesse de notre patrimoine culinaire, et de créer des liens autour d'une passion commune pour les délices sucrés intemporels.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RÉUNION DE LA COMMISSION D'ANIMATION

avec une Participation Active des Résidents

Le **mardi 17 octobre**, les résidents se sont réunis avec les membres de la commission d'animation pour discuter des projets passionnants à venir. L'événement a été marqué par une atmosphère chaleureuse et dynamique, propice à l'échange d'idées.

Parmi les sujets abordés, la discussion s'est concentrée sur les nouvelles initiatives visant à promouvoir un sentiment d'appartenance.

L'un des points forts de la réunion a été la présentation **des idées novatrices** pour des **événements sociaux et culturels**, visant à offrir des **expériences enrichissantes** et divertissantes pour tous les résidents. Ils ont exprimé leur enthousiasme pour ces propositions et ont offert des suggestions précieuses pour améliorer encore davantage l'animation.

En outre, la commission a souligné l'importance de la **participation active** de tous les résidents **dans la planification et la réalisation** de ces événements.



Des discussions animées ont eu lieu sur la manière **d'encourager la collaboration et la coopération**, mettant en lumière l'importance de la **communication ouverte et de l'inclusivité**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'HISTOIRE DE LA CUISINE DES GRANDS CHEFS:

Le **jeudi 19 octobre**, une animation spéciale à l'occasion de la Semaine du Goût, mettant en avant **l'histoire riche de la cuisine des grands chefs**. L'événement a été animé par Clémence qui a partagé des histoires fascinantes sur l'évolution de la cuisine française au fil des siècles.

L'après-midi a été un **régal pour les amateurs de cuisine**, offrant un **aperçu détaillé de l'héritage culinaire** de Guillaume Tirel, surnommé "*Taillevent*", une figure emblématique du XIV^e siècle. Les participants **ont plongé dans les délices** de l'ère médiévale.

L'animation a suscité un vif intérêt parmi les participants, offrant un après-midi rempli d'anecdotes historiques captivantes.

Cette animation a permis à tous les amateurs de cuisine de mieux comprendre **l'importance de l'héritage culinaire français** et de **s'inspirer de son évolution continue dans le monde moderne**.



GUILLAUME TIREL, CHEF DES CUISINES DE CHARLES V



Il intègre les épices rapportés du Nouveau Monde

ANNÉES 70, LA NOUVELLE CUISINE



Les critiques gastronomiques Gault et Millau suggèrent de respecter davantage les produits



HISTOIRE DE LA CUISINE DES GRANDS CHEFS



UNE ÉPOQUE OÙ LES CUISINIERS SONT DÉJÀ TRÈS CRÉATIFS



Des fondateurs d'une cuisine raffinée

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE SEMAINE DU GOÛT HAUTE EN COULEURS

Le **vendredi 20 octobre**, clôturant une semaine du goût haute en couleurs, un menu spécialement conçu a enchanté les participants. Chaque jour de cette semaine mémorable a été consacré à une couleur différente, offrant aux convives une palette de saveurs allant des rouges vibrants des fraises aux verts rafraîchissants des épinards. La diversité des plats a captivé les sens des convives, leur offrant une expérience culinaire inoubliable tout en soulignant l'importance d'une alimentation équilibrée et variée.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JEUX DE MÉMOIRE LE MARCHÉ

La semaine du goût a récemment offert une expérience culinaire à tous les participants, le **vendredi 20 octobre**, grâce à une animation créative orchestrée par Carine et Clémence. Dans un **jeu de mémoire** mettant en avant **les recettes de cuisine** et **les produits de marché**, les participants ont eu l'occasion de **ravir leurs connaissances culinaires** tout en s'amusant.

Le jeu de mémoire, basé sur **des cartes illustrant des recettes de cuisine** emblématiques ainsi que **des produits du marché**, a suscité un engouement immédiat parmi les participants. De la **paella espagnole** au **curry thaïlandais** en passant par les **pâtisseries françaises**, chaque carte représentait **un plat traditionnel délicieux**, stimulant ainsi la **curiosité gustative** de tous les joueurs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

« C'était une manière ludique de se remémorer les ingrédients et les étapes de nos plats préférés. En faisant correspondre les produits du marché, nous avons redécouvert des astuces de cuisine oubliées », a déclaré Mme xxxxx, une participante enthousiaste.

En plus de l'aspect ludique, l'événement a souligné **l'importance de la transmission** des savoirs culinaires. « Nous avons une tradition culinaire riche et diversifiée, et il est primordial de la préserver en la transmettant aux générations futures », a souligné Carine.

En fin de compte, cette animation pendant **la semaine du goût** a été bien plus qu'une simple **activité ludique**. Elle a été une **célébration de la gastronomie**, de la **culture locale**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ANIMATIONS DE LA VIE QUOTIDIENNE

à la résidence du 16 au 20 octobre,
mettant en avant les activités en compagnie de Carine et Clémence

Du 16 au 20 octobre, Carine et Clémence ont organisé une série d'activités de vie quotidienne à la résidence.

Le matin, les résidents ont préparé les menus pour célébrer la Semaine du Goût et se sont adonnés au jardinage automnal.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Chaque midi, des discussions d'actualité ont permis de rester informé et engagé.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'après-midi, les résidents ont joué à des jeux sur table et des balades dans le parc ont été organisées pour profiter des couleurs de l'automne.

Cette semaine a été marquée par des moments chaleureux, des découvertes et une véritable camaraderie.



Pour finir cette semaine en beauté, les soignantes ont préparées des crêpes !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE SEMAINE D'ANIMATIONS RÉJOUISSANTES

Du 23 au 27 octobre, notre établissement a vécu une semaine avec une **série d'activités réjouissantes**, orchestrées avec soin par notre équipe attentionnée, en particulier **grâce à l'implication de Clémence ,Carine étant en vacances** .



Un **atelier de lecture** captivants, des **visites en chambre** chaleureuses, des **jeux de dominos** divertissants, des séances de **café et revue de presse**, des activités de **bien-être relaxantes** ainsi que des **jeux de mémoire stimulants** ont fait le bonheur de nos résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le **loto palpitant** et les moments de convivialité, créant des souvenirs pour tous les participants.. Cet événement reflète notre engagement constant à offrir un environnement de vie animé et gratifiant pour nos résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Les ateliers cognitifs ont sollicité la mémoire, la concentration et la résolution de problèmes. La motricité fine a été renforcée pour améliorer la préhension et l'autonomie. Les résidents ont pu participer activement aux tâches de la vie quotidienne. Ces semaines ont véritablement démontré l'engagement continu de l'Unité Protège envers le bien-être de ses résidents. Elle a favorisé la socialisation et a renforcé le sentiment d'appartenance au sein de la communauté, grâce à une équipe qui œuvre pour le confort et la qualité de vie de tous



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Semaine du 16 au 20 octobre

Au programme de cette semaine :

des activités sur la vie quotidienne, ateliers cognitifs, atelier des couleurs,
gym douce avec siel bleu et motricité fines ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Semaine du 23 au 29 octobre



LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous **à réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique.



Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?

L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.



L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel.

C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

LES ANNIVERSAIRES

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.



Joyeux anniversaire
MR BOURDON 85 ANS

🎁🎂 Nous vous souhaitons un joyeux 85e anniversaire !

🎂🍰 C'est avec une grande joie que nous célébrons cette journée spéciale en l'honneur d'une personne aussi exceptionnelle que vous.

Que cette nouvelle année de votre vie soit remplie de mélodies enchantées et de films captivants.

Vous méritez le meilleur, Monsieur Bourdon, et nous sommes reconnaissants d'avoir l'opportunité de célébrer ce moment spécial avec vous.

Joyeux anniversaire ! 🎉



LES ANNIVERSAIRES



Joyeux anniversaire
MR BONNEVILLE 92 ANS



🎁🎂 Nous vous souhaitons un joyeux 92e anniversaire !
🍰🎂 Cher Monsieur Bonneville,
Nous célébrons 92 ans d'une vie extraordinaire, marquée par votre passion pour le sport et votre dévouement en tant qu'entraîneur de football et d'athlétisme. Votre contribution au monde du sport est un exemple.
Votre parcours est une véritable source d'admiration.
Joyeux 92e anniversaire, Monsieur Bonneville !



Joyeux anniversaire
**MME PELLETIER
78 ANS**

Chère Mme Pelletier, Joyeux 78e anniversaire ! 🎂🎉
En cette journée spéciale, je tiens à vous rappeler à quel point vous êtes une personne extraordinaire. Votre amour des animaux illumine nos vies à tous. Votre passion pour explorer le monde et votre compassion envers les créatures qui le peuplent sont des sources d'inspiration pour nous tous. Vous méritez le meilleur. Profitez de cette journée pour célébrer votre belle âme et les nombreuses aventures qui vous attendent.
Joyeux anniversaire, Mme Pelletier ! 🎂🎉



LES ANNIVERSAIRES



Joyeux anniversaire
MME MORIN 85 ANS

📍🎁 Chère Mme Morin, Joyeux 85e anniversaire ! 🎉📖

En cette journée spéciale, je tiens à célébrer non seulement le passage d'une nouvelle année, mais aussi votre amour pour la littérature .

Que cette année soit un chapitre de votre vie rempli de moments de joie, de santé et de nouvelles découvertes littéraires.

Que chaque livre que vous ouvrez vous emmène vers de nouveaux mondes et aventures.

Merci d'être une source d'inspiration pour nous tous. Passez une journée magnifique, entourée de livres et d'amour.